

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 Новикова Е. А.



Обед 1 нед. 1 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 18 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Икра кабачковая	60		0,64	3,3	5,03	50,28
Сосиски отварные	90		10,8	13,5	0,9	187
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5,07	2,85	31,96	176,10
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
<b>Итого:</b>	<b>543</b>		<b>20,21</b>	<b>20,07</b>	<b>79,60</b>	<b>600,18</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 Новикова Е. А.



Обед 1 нед. 1 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 18 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сосиска отварная с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/180/3		18,64	19,28	40,76	394,36
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50		0,54	2,76	4,19	41,90
Компот из сухофруктов (75 С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
<b>Итого:</b>	<b>578</b>		<b>23,62</b>	<b>22,71</b>	<b>90,98</b>	<b>646,36</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова А.



1 нед. 1 день  
Полдник

МЕНЮ  
на 18 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10		5,65	6,10	11,62	132,55
Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	10,78	48,20
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	490		8,31	6,74	34,28	240,15

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 2 день  
1-4 кл.

МЕНЮ  
на 19 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	150		3,77	2,29	39,72	214,00
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	19,80	99,00
<b>Итого:</b>	<b>510</b>		<b>20,20</b>	<b>20,36</b>	<b>79,97</b>	<b>609,65</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 2 день  
5-11 кл.

МЕНЮ  
на 19 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сыр порционно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из говядины	50/50		10,39	14,79	10,30	221,00
Каша гречневая рассыпчатая	180		4,52	3,75	47,66	256,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>21,82</b>	<b>21,86</b>	<b>93,79</b>	<b>679,65</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новикова Г. А.



1 нед. 2 день

МЕНЮ

Полдник

на 19 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,93	6,84	11,19	131,46
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>495</b>		<b>6,57</b>	<b>7,29</b>	<b>35,10</b>	<b>283,76</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 Новикова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день  
1-4 кл.

МЕНЮ  
 на 20 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Свекла отварная дольками	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из сухофруктов (75°C)	200		0,56	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>583</b>		<b>20,16</b>	<b>19,55</b>	<b>87,63</b>	<b>613,75</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ №5»  
 Новикова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день  
5-11 кл.

МЕНЮ  
 на 20 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Птица запеченная	100		10,42	12,43	8,65	192
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		3,69	7,93	24,56	184,50
Свекла отварная дольками (доп. гарнир)	60		1,08	0,06	5,88	28,80
Компот из сухофруктов (75°C)	200		0,56	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>553</b>		<b>18,49</b>	<b>19,29</b>	<b>76,96</b>	<b>570,30</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.  
 (расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г.А.



1 нед. 3 день

Полдник

МЕНЮ

на 20 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник Ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		3,51	7,16	12,96	135,95
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10	40,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>495</b>		<b>5,81</b>	<b>7,66</b>	<b>63,70</b>	<b>353,75</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новикова Г. А.



Обед 1 нед. 4 день  
1-4 кл.

МЕНЮ  
на 21 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5		10,55	11,85	39,40	324,45
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,86	59,40
<b>Итого:</b>	<b>545</b>		<b>16,10</b>	<b>15,29</b>	<b>67,08</b>	<b>491,55</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5»  
Новикова Г. А.



Обед 1 нед. 4 день  
5-11 кл.

МЕНЮ  
на 21 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/200/3		16,29	18,33	59,51	459,80
Кофейный напиток с молоком	200		3,2	2,7	6,0	60,7
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>603</b>		<b>22,50</b>	<b>21,89</b>	<b>91,15</b>	<b>646,70</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.

Обед 1 нед. 5 день

1-4 кл.

МЕНЮ

на 22 мая 2026 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из квашенной капусты	60		1,02	3,00	5,07	51,42
Жаркое по-домашнему с индейкой	50/150		15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,14
<b>Итого:</b>	<b>505</b>		<b>20,11</b>	<b>2052</b>	<b>80,44</b>	<b>595,8</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

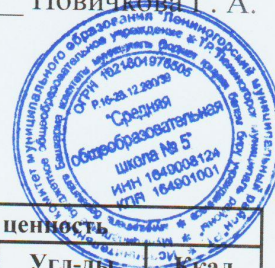
Новичкова Г. А.

Обед 1 нед. 5 день

5-11 кл.

МЕНЮ

на 22 мая 2026 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из квашенной капусты	100		1,71	5,00	8,46	85,70
Жаркое по-домашнему с индейкой	50/150		15,33	16,99	31,77	335,20
Напиток из свежих фруктов (75С)	200		0,34	0,17	21,46	103,50
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>570</b>		<b>22,30</b>	<b>22,88</b>	<b>92,28</b>	<b>674,10</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



1 нед. 5 день

МЕНЮ

Полдник

на 22 мая 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5		3,18	7,40	2,10	86,80
Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,03	92,90
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	495		5,82	7,85	36,01	239,10

Шеф-повар ( зав. производством)

\_\_\_\_\_ (подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Т. А.

Обед 1 нед. 6 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 23 мая 2026 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из кукурузы к/с	60		0,46	2,45	2,41	29,79
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/150/3		12,93	12,41	43,12	304,30
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
<b>Итого:</b>	<b>523</b>		<b>16,17</b>	<b>15,16</b>	<b>69,90</b>	<b>457,66</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Т. А.

Обед 1 нед. 6 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 23 мая 2026 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым, с маслом сливочным	75/180/3		13,99	14,60	45,93	367,50
Кукуруза к/с (доп.гарнир)	60		0,46	2,45	2,41	29,79
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого:</b>	<b>558</b>		<b>17,20</b>	<b>17,55</b>	<b>74,34</b>	<b>517,81</b>

Шеф-повар ( зав. производством)

(подпись)

Шафикова С.Ф.

(расшифровка подписи)