

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



МЕНЮ

Обед 1 нед. 1 день

1-4 кл.

на 20 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с сахаром	60		0,516	2,132	4,450	50
Бифштекс рубленый	90		17,460	21,480	0,400	265
Каша вязкая (гречневая)	150		6,662	9,024	34,000	170
Чай с молоком	150/50/15		1,520	1,350	15,900	81
Хлеб ржано-пшеничный, 1с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			29,438	34,426	78,510	681

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



МЕНЮ

Обед 1 нед. 1 день

5-11 кл.

на 20 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша вязкая (гречневая)	180		7,99	10,82	40,80	203,99
Бифштекс рубленый	100		19,380	23,880	0,440	294
Чай с молоком	1150/50/15		1,52	1,35	15,90	81,00
Хлеб ржано-пшеничный, 1с	40		2,000	0,400	18,000	88
Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			33,170	36,690	89,900	738

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



1 нед. 1 день

Полдник

МЕНЮ
на 20 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		6,6	5,4	24,2	179
Чай с молоком	150/50/15		1,520	1,350	15,900	81
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			11,400	7,190	63,860	375

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.

Обед 1 нед. 2 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 21 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60		0,900	3,000	5,100	51,9
Рагу из птицы	50/150		12,300	17,660	29,850	313
Какао с молоком	200		3,780	0,670	26,000	125
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с.	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			20,260	21,770	84,710	605

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.

Обед 1 нед. 2 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 21 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокочанной капусты	100		1,500	0,075	8,500	86,5
Рагу из птицы	50/150		12,300	17,660	29,850	313
Чай с сахаром	200/15		0,530	0,000	9,470	40
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			17,610	18,175	71,580	555

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



1 нед. 2 день

Полдник

МЕНЮ

на 21 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ с капустой и картофелем	250/10		2,000	5,400	12,800	111
Чай с сахаром	200/15		0,530	0,000	9,470	40
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			5,810	5,840	46,030	266

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день

МЕНЮ

1-4 кл.на 22 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свеклы отварной	60		0,855	3,653	11,580	56
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,100	4,468	28,500	187
Мясо тушеное	50/50		10,500	11,030	3,184	196
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		0,084	0,012	15,185	62
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			19,819	19,603	82,209	616

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 3 день

МЕНЮ

5-11 кл.на 22 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,120	5,360	34,200	224
Котлета рубленая из бройлеров цыплят	100		15,300	29,400	15,450	388
Чай с сахаром	200/15		0,530	0,000	9,470	40
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			26,230	35,200	82,880	767

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



1 нед. 3 день

Полдник

МЕНЮ

на 22 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша ячневая молочная с маслом	250/10		8,700	10,000	44,700	313
Чай с молоком	150/50/15		1,520	1,350	15,900	81
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			13,500	11,790	84,360	509

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 4 день

МЕНЮ

1-4 кл.

на 23 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат овощной с яблоками	60		3,500	6,110	9,900	124
Картофельное пюре	150		3,090	6,282	22,000	172
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50		8,900	4,400	4,700	94
Чай с сахаром	200/15		0,530	0,000	9,470	40
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			19,300	17,232	69,830	545

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 4 день

МЕНЮ

5-11 кл.

на 23 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Картофельное пюре	180		3,708	7,530	26,390	206
Рыба тушеная в томате с овощами	60/60		10,700	5,200	5,600	120
Чай с сахаром	200/15		0,530	0,000	9,470	40
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	60		4,560	0,480	29,520	142
Итого:			20,498	13,410	79,980	552

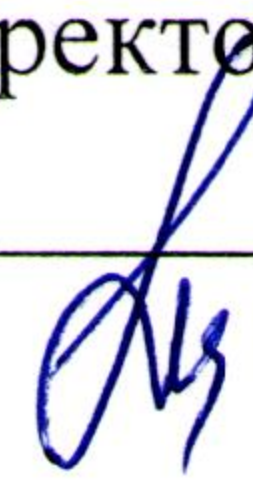
Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»
Новицкова Г. А.



1 нед. 4 день

Полдник

МЕНЮ

на 23 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша рисовая молочная вязкая	250/10		7,20	9,90	48,90	319,00
Чай с сахаром	200/15		0,530	0,000	9,470	40
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			11,010	10,340	82,130	474

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

1-4 кл.на 24 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из моркови с яблоками	60		0,660	0,120	2,280	14
Рис отварной	150		3,834	5,434	29,600	210
Котлеты говяжьи	80		9,660	12,412	9,450	182
Чай с молоком	150/50/15		1,520	1,350	15,900	81
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,00	44
Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,76	71
Итого:			18,954	19,756	80,990	602

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 5 день

МЕНЮ

5-11 кл.на 24 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рис отварной	180		4,600	6,520	35,510	252
Котлета говяжья	90		11,590	13,960	10,630	205
Чай с молоком	150/50/15		1,520	1,350	15,900	81
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	40		2,000	0,400	18,000	88
Итого:			21,990	22,470	94,800	697

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



1 нед. 5 день

Полдник

МЕНЮ

на 24 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с бобовыми и гренками	300/25		9,000	5,400	38,900	253
Чай с молоком	150/50/15		1,520	1,350	15,900	81
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб белый, 1 с	30		2,280	0,240	14,760	71
Итого:			13,800	7,190	78,560	449

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 6 день

МЕНЮ

1-4 кл.на 25 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,400	7,350	47
Салат витаминный	60		0,900	2,700	6,500	56
Куры отварные	90		22,500	18,900	0,300	295
Каша перловая рассыпчатая	180/5		5,500	4,700	38,000	229
Кофейный напиток с молоком	200		3,600	2,670	29,200	156
Хлеб ржано-пшеничный, 1 с	20		1,000	0,200	9,00	44
Хлеб белый, 1с	30		2,280	0,240	14,76	71
Итого:			36,180	29,810	105,110	898

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ №5»

Новичкова Г. А.



Обед 1 нед. 6 день

МЕНЮ

5-11 кл.на 25 ноября 2023 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Цена	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	7,35	47
Куры отварные	100		26,1	24,06	0,3	327
Каша перловая рассыпчатая	180/5		5,50	4,70	38,00	229,00
Хлеб ржано-пшеничный	40		2,00	0,40	18,00	88
Хлеб белый, 1 с	30		2,28	0,24	14,76	71
Кофейный напиток с молоком	200		3,600	2,670	29,200	156
Итого:			39,880	32,470	107,610	918

Шеф-повар (зав. производством)

(подпись)

Полякова А. А.

(расшифровка подписи)