

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ

*С.Ф. Шафикова*



**ЗАВТРАК 1 день**

**МЕНЮ**

на 29 июня 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	9,47	7,90	39,00	257,90
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>15,99</b>	<b>18,45</b>	<b>93,69</b>	<b>601,20</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Печенье	35	2,59	3,29	25,59	142,45
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>8,39</b>	<b>8,29</b>	<b>35,19</b>	<b>249,45</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>830</b>	<b>24,38</b>	<b>26,74</b>	<b>128,88</b>	<b>850,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ

*С.Ф. Шафикова*



**ОБЕД 1 день**

**МЕНЮ**

на 29 июня 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,29	6,45	18,26	105,95
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/200	20,91	30,10	51,90	595,00
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
<b>Итого обед:</b>	<b>900</b>	<b>32,96</b>	<b>37,87</b>	<b>140,50</b>	<b>1037,57</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2230</b>	<b>57,34</b>	<b>64,61</b>	<b>269,38</b>	<b>1888,22</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛМР» РТ

*Шафикова С.Ф.* Н.Д. Шафикова



**ЗАВТРАК 2 день**

**МЕНЮ**

на 30 июня 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл.ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,28	6,20	37,58	203,67
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60
Батон высший сорт	50	3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,46</b>	<b>28,17</b>	<b>86,71</b>	<b>672,17</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>730</b>	<b>25,36</b>	<b>28,17</b>	<b>104,89</b>	<b>748,49</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛМР» РТ

*Шафикова С.Ф.* Н.Д. Шафикова



**ОБЕД 2 день**

**МЕНЮ**

на 30 июня 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл.ды	Ккал
Огурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250	2,47	6,80	12,95	166,75
Гуляш из отварной говядины	50/50	14,50	24,89	15,90	298,00
Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	38,30	187,56
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
<b>Итого обед:</b>	<b>940</b>	<b>32,98</b>	<b>33,80</b>	<b>140,14</b>	<b>995,41</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2170</b>	<b>58,35</b>	<b>61,97</b>	<b>245,02</b>	<b>1743,90</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Н.Л. Ершова

ЗАВТРАК 3 день

МЕНЮ

на 1 июля 2026 года

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл. д-ы	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Запеканка творожная с повидлом	100/30	17,58	15,40	35,98	349,00
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14
Чай с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	50,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>25,45</b>	<b>25,92</b>	<b>100,37</b>	<b>770,40</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Крекер	20	1,84	2,82	12,64	83,20
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>7,64</b>	<b>7,82</b>	<b>22,24</b>	<b>190,20</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>790</b>	<b>33,09</b>	<b>33,74</b>	<b>122,61</b>	<b>960,60</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Н.Л. Ершова

ОБЕД 3 день

МЕНЮ

на 1 июля 2026 года

Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл. д-ы	Ккал
Огурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/11/10	5,67	9,88	12,42	172,02
Рыба тушеная с овощами	80/40	13,43	14,62	9,04	200,33
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп. гарнир)	200/30	4,698	7,88	47,75	284,47
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
<b>Итого обед:</b>	<b>1031</b>	<b>33,04</b>	<b>33,88</b>	<b>140,83</b>	<b>995,32</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2321</b>	<b>66,12</b>	<b>67,61</b>	<b>263,44</b>	<b>1955,92</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «СМР» РТ

*Ершова*  
Н.П. Ершова



**ЗАВТРАК 4 день**

**МЕНЮ**

на 2 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	220/5	6,41	5,10	42,31	230,02
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>18,58</b>	<b>21,24</b>	<b>91,01</b>	<b>621,72</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>830</b>	<b>24,38</b>	<b>26,24</b>	<b>100,61</b>	<b>728,72</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «СМР» РТ

*Ершова*  
Н.П. Ершова



**ОБЕД 4 день**

**МЕНЮ**

на 2 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	250/10	5,20	7,48	12,65	181,95
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200	18,01	24,85	59,85	557,95
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
<b>Итого обед:</b>	<b>900</b>	<b>32,97</b>	<b>33,65</b>	<b>142,84</b>	<b>1076,52</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2230</b>	<b>57,35</b>	<b>59,89</b>	<b>243,45</b>	<b>1805,24</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ДМР» РТ  
Н.Д. Ершова



**ЗАВТРАК 5 день**

**МЕНЮ**

на 3 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Омлет натуральный	200	16,13	17,40	27,18	291,13
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>22,65</b>	<b>27,95</b>	<b>81,87</b>	<b>634,43</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>770</b>	<b>23,55</b>	<b>27,95</b>	<b>100,05</b>	<b>710,75</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ДМР» РТ  
Н.Д. Ершова



**ОБЕД 5 день**

**МЕНЮ**

на 3 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100	1,41	6,01	8,26	92,80
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	4,54	14,12	16,95	175,57
Биточки рыбные из минтая	100	12,92	8,20	15,84	190,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	38,37	220,37
Компот из урюка	200	0,75	0,06	27,93	116,40
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
<b>Итого обед:</b>	<b>956</b>	<b>34,21</b>	<b>33,94</b>	<b>155,72</b>	<b>1031,63</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2226</b>	<b>57,76</b>	<b>61,89</b>	<b>255,77</b>	<b>1742,38</b>

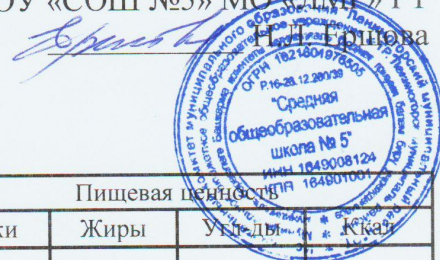
Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ДМР» РТ  
Н.Д. Гришова



ЗАВТРАК 6 день

МЕНЮ

на 4 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Каша кукурузная молочная	180	6,90	10,19	31,91	197,306
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14
Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>18,46</b>	<b>24,42</b>	<b>93,84</b>	<b>654,64</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Ряженка	200	5,80	5,0	8,40	102,00
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,0</b>	<b>8,40</b>	<b>102,00</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>820</b>	<b>24,26</b>	<b>29,42</b>	<b>102,24</b>	<b>756,64</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ДМР» РТ  
Н.Д. Гришова



ОБЕД 6 день

МЕНЮ

на 4 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250/10	6,64	12,52	13,51	165,45
Плов из отварных куриных грудок	250	16,52	19,80	57,80	493,33
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
<b>Итого обед:</b>	<b>900</b>	<b>32,92</b>	<b>33,64</b>	<b>141,65</b>	<b>995,40</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2220</b>	<b>57,18</b>	<b>63,06</b>	<b>243,89</b>	<b>1752,04</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ

*Ершова*  
Ершова



ЗАВТРАК 7 день

МЕНЮ

на 6 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеб.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
Сырники творожные с повидлом	180/20	33,92	26,17	37,74	507,20
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,20	42,00
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>605</b>	<b>43,06</b>	<b>39,65</b>	<b>90,67</b>	<b>880,30</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
Итого:	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>
Итого завтрак:	<b>805</b>	<b>48,86</b>	<b>44,65</b>	<b>100,27</b>	<b>987,30</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ

*Ершова*  
Ершова



ОБЕД 7 день

МЕНЮ

на 6 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеб.	Ккал
Огурцы соленые (доп. гарнир)	50	0,40	0,05	0,85	5,00
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гречками	250/11/10	8,93	6,72	24,22	206,64
Котлета из говядины с маслом сливочным	100/3	16,87	15,56	16,49	244,78
Картофель запеченный дольками	200	5,44	11,76	42,16	304,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого обед:	<b>934</b>	<b>40,06</b>	<b>35,30</b>	<b>154,12</b>	<b>1089,52</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
Всего за день:	<b>2239</b>	<b>88,92</b>	<b>79,95</b>	<b>254,39</b>	<b>2076,82</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИДМ» РТ

И.Д. Грицова



ЗАВТРАК 8 день

МЕНЮ

на 7 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	9,89	9,90	32,95	266,00
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>635</b>	<b>23,20</b>	<b>26,65</b>	<b>81,93</b>	<b>669,00</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Итого:	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
Итого завтрак:	<b>815</b>	<b>24,10</b>	<b>26,65</b>	<b>100,11</b>	<b>745,32</b>

Зав. производством

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИДМ» РТ

И.Д. Грицова



ОБЕД 8 день

МЕНЮ

на 7 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из зеленого горошка к/с	100	2,98	5,19	6,25	83,60
Суп крестьянский с пшенной крупой	250	4,48	12,92	6,09	156,25
Филе куриной грудки тушеное с овощами	50/200	17,98	17,46	61,88	519,38
Компот из урюка	200	0,75	0,06	27,93	116,40
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118
Итого обед:	<b>910</b>	<b>33,95</b>	<b>36,75</b>	<b>150,51</b>	<b>1111,93</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
Всего за день:	<b>2225</b>	<b>58,05</b>	<b>63,39</b>	<b>250,62</b>	<b>1857,25</b>

Зав. производством

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5 МО «ИМР» РТ

Н.Л. Ершова

ЗАВТРАК 9 день

МЕНЮ  
на 8 июля 2026 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	9,47	7,90	39,00	257,90
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>660</b>	<b>22,36</b>	<b>23,39</b>	<b>105,29</b>	<b>751,84</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00
Итого:	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>
Итого завтрак:	<b>860</b>	<b>28,16</b>	<b>28,39</b>	<b>113,29</b>	<b>851,84</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5 МО «ИМР» РТ

Н.Л. Ершова

ОБЕД 9 день

МЕНЮ  
на 8 июля 2026 года



Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Борщ из свежей капусты на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10	6,38	16,50	23,93	251,75
Биточки рыбные	100	12,92	8,20	15,84	190,00
Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183,00
Икра кабачковая (доп. гарнир)	50	1,37	3,59	7,27	66,90
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого обед:	<b>910</b>	<b>33,41</b>	<b>35,82</b>	<b>140,83</b>	<b>1004,27</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
Всего за день:	<b>2270</b>	<b>61,57</b>	<b>64,20</b>	<b>254,12</b>	<b>1856,11</b>

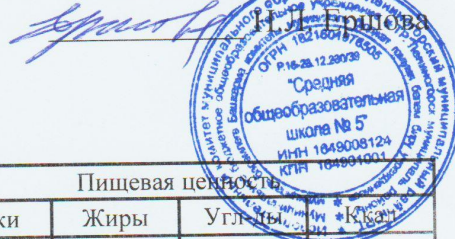
Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИМР» РТ



ЗАВТРАК 10 день

МЕНЮ

на 9 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Пудинг из творога со сгущенным молоком	170/30	25,70	23,97	40,29	479,40
Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>36,34</b>	<b>37,83</b>	<b>100,90</b>	<b>890,00</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>810</b>	<b>42,14</b>	<b>42,83</b>	<b>110,50</b>	<b>997,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИМР» РТ



ОБЕД 10 день

МЕНЮ

на 9 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Огурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Рассольник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной	250/10	2,28	12,69	12,34	143,45
Бефстроганов из отварной говядины	50/50	14,44	16,25	8,78	251,00
Макаронные изделия (спагетти) отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56
Компот из изюма и яблок	200	0,35	0,08	31,85	130,20
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>955</b>	<b>32,45</b>	<b>34,67</b>	<b>142,20</b>	<b>995,51</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2265</b>	<b>74,60</b>	<b>77,50</b>	<b>252,70</b>	<b>1992,51</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ТМР» РТ  
Н.Л. Ершова



ЗАВТРАК 11 день

МЕНЮ

на 10 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
Омлет натуральный	200	16,13	17,40	27,18	291,13
Чай с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>625</b>	<b>27,02</b>	<b>31,54</b>	<b>90,25</b>	<b>717,29</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Итого:	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
Итого завтрак:	<b>805</b>	<b>27,92</b>	<b>31,54</b>	<b>108,43</b>	<b>793,61</b>

Зав. производством

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ТМР» РТ  
Н.Л. Ершова



ОБЕД 11 день

МЕНЮ

на 10 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Кукуруза к/с (доп.гарнир)	100	2,06	2,91	9,79	73,60
Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,53	7,90	9,14	128,61
Щницель куриный натуральный	100	14,54	13,60	9,04	216,25
Рис отварной с маслом сливочным	180/5	4,42	10,08	44,09	284,64
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого обед:	<b>966</b>	<b>32,98</b>	<b>35,89</b>	<b>141,18</b>	<b>1027,60</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
Всего за день:	<b>2271</b>	<b>60,89</b>	<b>67,43</b>	<b>249,60</b>	<b>1821,21</b>

Зав. производством

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИМР» РТ

*С.Ф. Шафикова*



ЗАВТРАК 12 день

МЕНЮ

на 11 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Каша геркулесовая молочная	180/5	4,05	5,91	33,82	186,73
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>625</b>	<b>14,70</b>	<b>23,01</b>	<b>96,26</b>	<b>626,07</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Катык	200	5,80	5,00	9,60	107,00
Итого:	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>825</b>	<b>23,51</b>	<b>28,01</b>	<b>105,86</b>	<b>733,07</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИМР» РТ

*С.Ф. Шафикова*



ОБЕД 12 день

МЕНЮ

на 11 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Огурцы свежие	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп картофельный с клецками, с мясными фрикадельками	250/11	5,75	19,93	30,87	195,82
Тефтели из говядины (без риса) в томатном соусе	80/40	10,05	9,78	10,31	219,36
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	2,76	47,68	256,80
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого обед:	<b>951</b>	<b>35,79</b>	<b>33,69</b>	<b>157,90</b>	<b>998,60</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2276</b>	<b>56,29</b>	<b>61,70</b>	<b>263,76</b>	<b>1731,67</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ВМР» РТ

*Ерцова*



**ЗАВТРАК 13 день**

**МЕНЮ**

на 13 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	11,90	10,60	37,89	277,55
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>18,42</b>	<b>21,15</b>	<b>92,58</b>	<b>620,85</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>795</b>	<b>24,22</b>	<b>26,15</b>	<b>102,18</b>	<b>727,85</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ВМР» РТ

*Ерцова*



**ОБЕД 13 день**

**МЕНЮ**

на 13 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
Суп картофельный с горохом на курином бульоне, с мясом птицы	250/10	7,83	10,13	22,57	174,45
Рыба запеченная с луком	100/10	14,03	16,47	26,82	296,83
Картофельное пюре	200	4,09	6,40	27,25	183,00
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>980</b>	<b>35,47</b>	<b>34,41</b>	<b>150,84</b>	<b>1007,38</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2275</b>	<b>59,69</b>	<b>60,56</b>	<b>253,02</b>	<b>1735,23</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
И.И. Гершова



**ЗАВТРАК 14 день**

**МЕНЮ**

на 14 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5	4,99	3,97	32,35	173,47
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80
Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>650</b>	<b>23,15</b>	<b>25,84</b>	<b>82,96</b>	<b>645,97</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Итого:	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
Итого завтрак:	<b>830</b>	<b>24,05</b>	<b>25,84</b>	<b>101,14</b>	<b>722,29</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
И.И. Гершова



**ОБЕД 14 день**

**МЕНЮ**

на 14 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,09	6,04	3,78	73,90
Рассольник Домашний с куриными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	5,85	10,05	30,97	243,36
Котлеты «Аппетитные»	100	11,95	14,60	14,98	187,05
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	6,83	4,43	38,37	220,56
Компот из изюма	200	0,346	0,08	17,874	74,20
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого обед:	<b>966</b>	<b>33,83</b>	<b>36,32</b>	<b>154,34</b>	<b>1035,37</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
Всего за день:	<b>2296</b>	<b>57,89</b>	<b>62,16</b>	<b>255,47</b>	<b>1757,66</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИМР» РТ  
Е.П. Гришова



**ЗАВТРАК 15 день**

**МЕНЮ**

на 15 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Сырники творожные с молоком сгущенным	180/30	33,92	26,17	37,74	507,20
Чай с сахаром	190/10	0,38	0,10	10,06	42,66
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>39,36</b>	<b>35,74</b>	<b>90,53</b>	<b>829,46</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Печенье	35	2,59	3,29	25,59	142,45
Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	102,00
<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>8,39</b>	<b>8,29</b>	<b>33,985</b>	<b>244,45</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>835</b>	<b>47,75</b>	<b>44,03</b>	<b>124,52</b>	<b>1073,91</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ИМР» РТ  
Е.П. Гришова



**ОБЕД 15 день**

**МЕНЮ**

на 15 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00
Суп-лапша домашняя с картофелем на курином бульоне	250	4,57	5,54	11,62	125,75
Фрикассе из отварных куриных грудок	50/50	14,82	20,50	17,50	293,80
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
<b>Итого обед:</b>	<b>920</b>	<b>33,23</b>	<b>33,71</b>	<b>142,18</b>	<b>997,81</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2255</b>	<b>80,98</b>	<b>77,74</b>	<b>266,70</b>	<b>2071,72</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
И.И. Сердюкова



ЗАВТРАК 16 день

МЕНЮ

на 16 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-дыт	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Каша кукурузная молочная	200	7,67	11,32	35,46	219,22
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	11,60	99,14
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	5,97	60,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>640</b>	<b>18,32</b>	<b>28,42</b>	<b>97,90</b>	<b>658,56</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
Итого:	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>840</b>	<b>24,12</b>	<b>33,42</b>	<b>107,50</b>	<b>765,56</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
И.И. Сердюкова



ОБЕД 16 день

МЕНЮ

на 16 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-дыт	Ккал
Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,90
Щи из свежей капусты, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,22	7,74	8,34	127,52
Биточки рыбные из минтая с маслом сливочным	100/5	12,96	11,83	15,91	223,00
Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00
Компот из урюка	200	0,75	0,06	27,93	116,40
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого обед:	<b>986</b>	<b>32,93</b>	<b>33,67</b>	<b>142,33</b>	<b>1030,22</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2326</b>	<b>57,05</b>	<b>67,09</b>	<b>249,83</b>	<b>1795,78</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Н.П. Ершова



ЗАВТРАК 17 день

МЕНЮ

на 17 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/15/10	6,28	12,11	15,55	196,10
Омлет натуральный	200	16,13	17,40	27,18	291,13
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10	1,46	1,08	11,96	63,70
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>625</b>	<b>28,10</b>	<b>32,52</b>	<b>92,15</b>	<b>738,33</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Сок (разливной)	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Итого:	<b>180</b>	<b>0,90</b>	<b>0,00</b>	<b>18,18</b>	<b>76,32</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>805</b>	<b>29,00</b>	<b>32,52</b>	<b>110,33</b>	<b>814,65</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Н.П. Ершова



ОБЕД 17 день

МЕНЮ

на 17 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из фасоли с кукурузой и солеными огурцами	100	10,92	11,72	27,10	266,83
Суп картофельный на курином бульоне, с мясом птицы	250/10	4,68	4,68	16,90	140,20
Куриная грудка запеченная с овощами и сыром	120	8,28	3,41	27,00	198,90
Овощное рагу	200	3,46	14,72	17,06	198,89
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого обед:	<b>990</b>	<b>35,76</b>	<b>36,04</b>	<b>158,46</b>	<b>1133,92</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2295</b>	<b>64,76</b>	<b>68,56</b>	<b>268,79</b>	<b>1948,57</b>

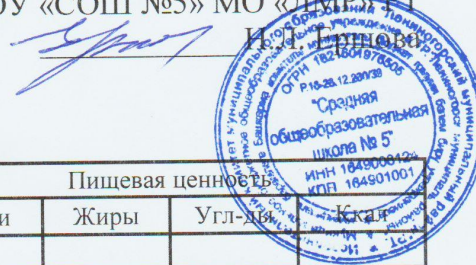
Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.



УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛМР» РТ



ЗАВТРАК 18 день

МЕНЮ

на 18 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Кал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33	8,12	15,55	144,60
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	220/5	6,41	5,10	42,31	230,02
Какао с молоком	200	4,08	3,81	7,60	78,60
Фрукты свежие (Яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Батон высший сорт	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Итого:	<b>615</b>	<b>17,55</b>	<b>18,11</b>	<b>92,64</b>	<b>588,22</b>
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>					
Вафли	20	0,75	6,10	12,50	108,50
Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,00
Итого:	<b>200</b>	<b>5,97</b>	<b>10,60</b>	<b>19,70</b>	<b>198,50</b>
<b>Итого завтрак:</b>	<b>815</b>	<b>23,52</b>	<b>28,71</b>	<b>112,34</b>	<b>786,72</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря труда и отдыха  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛМР» РТ



ОБЕД 18 день

МЕНЮ

на 18 июля 2026 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Кал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,80	24,00
Суп гороховый на мясном бульоне, с гренками	250/10	6,73	5,43	24,14	185,07
Плов из отварной говядины	50/200	22,16	30,49	48,64	507,40
Компот из изюма и яблок	200	0,35	0,08	31,85	130,20
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого обед:	<b>920</b>	<b>38,10</b>	<b>37,31</b>	<b>156,79</b>	<b>1082,97</b>
Вода питьевая ПЭТ	500	0	0	0	0
<b>Всего за день:</b>	<b>2235</b>	<b>61,62</b>	<b>66,03</b>	<b>269,13</b>	<b>1869,69</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Шафикова С.Ф.