

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новичкова



1-4 классы

ОБЕД 2 неделя 1 день

МЕНЮ

на 3 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	16,02	18,13	42,98	386,40
Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	500	20,14	18,78	79,59	558,75

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новичкова



5-11 классы

ОБЕД 2 неделя 1 день

МЕНЮ

на 3 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3	17,90	21,21	47,96	442,60
Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	553	23,06	22,02	90,99	646,50

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «СОШ №5» МО «ЛМР» РТ

Директор  
Г.А. Новичкова



Полдник 2 неделя 1 день

**МЕНЮ**

на 3 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,25
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	490	6,16	4,54	40,33	240,25

Зав. производством

---

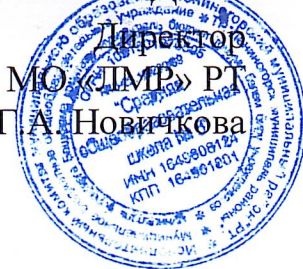
Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «СОШ №5» МО «СМР» РТ

Г. А. Новичкова



1-4 классы

ОБЕД 2 неделя 2 день

**МЕНЮ**

на 4 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150	16,34	18,47	39,55	378,25
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	545	20,03	19,33	79,58	563,6

Зав. производством

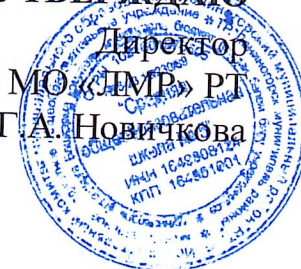
Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «СОШ №5» МО «СМР» РТ

Г. А. Новичкова



5-11 классы

ОБЕД 2 неделя 2 день

**МЕНЮ**

на 4 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/200	20,36	24,04	51,54	519,63
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	600	24,33	24,98	93,07	713,03

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новичкова



Полдник 2 неделя 2 день

**МЕНЮ**

на 4 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	250/5	2,70	5,90	8,08	102,85
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	485	5,34	6,35	41,99	255,15

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Директор  
Г. А. Новичкова



1-4 классы

ОБЕД 2 неделя 3 день

МЕНЮ

на 5 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Компот из свежих яблок (75 С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Итого	548	15,79	16,39	64,34	467,98

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Директор  
Г. А. Новичкова



5-11 классы

ОБЕД 2 неделя 3 день

МЕНЮ

на 5 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
Компот из свежих яблок (75 С)	200	0,16	0,16	17,90	74,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	550	17,81	18,49	76,83	564,50

Зав. производством

Полякова А. А.



УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ

Директор  
Г.А. Новичкова



*[Handwritten signature]*

**1-4 классы**

**ОБЕД 2 неделя 4 день**

**МЕНЮ**

на 6 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5	8,69	11,2	31,4	275,65
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,6	78,6
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,1
Итого	500	16,14	15,69	66,62	490,35

Зав. производством \_\_\_\_\_

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ

Директор  
Г.А. Новичкова



*[Handwritten signature]*

**5-11 классы**

**ОБЕД 2 неделя 4 день**

**МЕНЮ**

на 6 февраля 2025 года

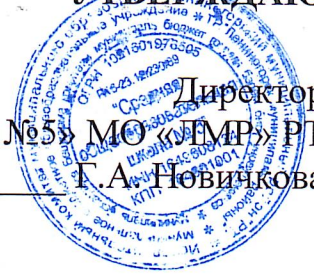
Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5	19,54	21,05	49,8	454,45
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого	550	23,51	21,99	91,33	647,85

Зав. производством \_\_\_\_\_

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новикова



Полдник 2 неделя 4 день

**МЕНЮ**

на 6 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,29	5,47	16,54	153,25
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	480	8,34	5,85	38,42	252,65

Зав. производством

Полякова А. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новичкова



1-4 классы

ОБЕД 2 неделя 5 день

МЕНЮ

на 7 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75 С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новичкова



5-11 классы

ОБЕД 2 неделя 5 день

МЕНЮ

на 7 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,50
Компот из сухофруктов (75 С)	200	0,66	0,09	22,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	560	17,80	17,77	77,81	541,20

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А.Новичкова



Полдник 2 неделя 5 день

**МЕНЮ**  
на 7 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Рассольник домашний с мясными фрикадельками	250/10	4,09	6,26	12,76	134,11
Компот из изюма и урюка	200	0,55	0,07	18,89	79,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	490	6,62	6,69	43,53	272,81

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новичкова



1-4 классы

ОБЕД 2 неделя 6 день

**МЕНЮ**

на 8 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	1,05	2,60	5,17	48,32
Котлеты «Аппетитные»	90	12,90	12,15	13,15	214,20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого	553	20,14	19,48	82,99	608,14

Зав. производством

Полякова А. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБОУ «СОШ №5» МО «ЛНР» РТ  
Г.А. Новичкова



5-11 классы

ОБЕД 2 неделя 6 день

**МЕНЮ**

на 8 февраля 2025 года

Наименование блюд	Выход, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,75	4,33	8,62	90,53
Котлеты «Аппетитные» с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3	15,16	16,19	44,63	386,76
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого	553	18,67	19,24	73,30	568,11

Зав. производством

Полякова А. А.