

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ
На очередное 2025
1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Птица запеченная, гороховое пюре	280	16,49	19,01	41,96	424,6
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,9	74,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	530	20,15	19,69	81,58	605,6

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ
На очередное 2025
5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Птица запеченная, гороховое пюре	300	17,18	19,21	46,62	448,67
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,9	74,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	530	20,15	19,69	81,58	605,6

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 апреля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник домашний с мясными фрикадельками	250/10	4,09	6,26	12,76	134,11
Компот из изюма и урюка	200	0,55	0,07	18,89	79,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	6,62	6,69	43,53	272,81

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова