

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На

24 января 2025

1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с яблоками	60	0,64	3,01	5,11	50,91
Сосиски отварные	90	10,8	13,5	0,9	187
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,7	4,3	31,99	189,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	535	19,78	21,26	65,9	579,41

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На

24 января 2025

5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с яблоками	100	1,06	4,22	8,52	84,85
Сосиски отварные с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	90/150/3	16,48	16,35	32,86	363,1
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	598	22,08	21,22	87,59	582,9

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ
На 24 января 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник Ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95
Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,25	0,12	28,87	118,4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	495	5,74	7,64	53,7	313,75

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова