

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 мая 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Льняное	100	0,4	0,4	9,8	44
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	241,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб немецкий	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	580	15,82	16,41	65,95	181,20

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 мая 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Льняное	100	0,4	0,4	9,8	44
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	24	241,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб немецкий	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	580	17,8	17,57	74,87	541,20

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 24 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник домашней с	200				
мякнми фрикаресклами	10	4,43	6,95	12,42	140,40
Каша из гречки и урюка	200	0,55	0,04	28,89	119,30
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4,0	4,4	53,5	319,4

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова