

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ  
На 24 января 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
<b>Итого:</b>	530	15,82	16,41	65,93	481,8

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ  
На 24 января 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,34	271,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	560	17,8	17,77	77,81	541,2

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Ленингорска Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 24 сентября 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник домашний с мясными фрикадельками	250/10	4,09	6,26	12,76	134,11
Компот из изюма и урюка	200	0,55	0,07	18,89	79,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	490	6,62	6,69	43,53	272,81

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова