

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 мая 2024

1-4 класс.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Знортеши мясные с соус	60/40	8,54	10,12	11,68	166,12
Макаронно овощная с соус	100/3	6,64	4,6	31,58	221,94
Какао с шоколадом	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	1,28	0,24	11,46	48,50
Итого:	313	21,54	21,5	65,83	534,16

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 мая 2024

5-9 класс.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Знортеши мясные с соус	60/40	8,54	10,12	11,68	166,12
Макаронно овощная	200	4,56	0,24	12,5	208
Какао с шоколадом	200	4,08	3,54	4,6	48,6
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,16	9,24	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,28	59,40
Итого:	550	23,68	15,02	83,54	559,12

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 мая

2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом 150г					
с куриц. фрикадельками	10	6,85	6,59	14,33	168,85
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15	60
Жел. рисовой	30	1,98	1,36	11,88	59,40
Итого:	490	8,9	6,94	44,11	288,25

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова