

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 27 мая 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Слив из варенья	50/150	15,95	19,55	39,45	188,42
Чай с сахаром	100/10	0,04	0,02	10,01	40
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
хлеб ржаной	20	1,32	0,24	4,92	59,6
Итого:	545	19,64	20,41	49,48	595,44

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 27 мая 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Слив из варенья	50/100	15,94	23,12	51,49	509,8
Чай с сахаром	100/10	0,04	0,02	10,01	40
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	22,94	24,06	93,32	407,20

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 июля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шеф из овен. канусино, с миссом и сметаной	150/10/5	4,4	6,08	8,13	112,68
Компот из сушен. фруктов желее желейной	200/30	0,23	0,11	10,02	166
		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	499	7,5	6,55	29,03	438,08

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 мая 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Ряба тушеная в томате 50/50	50/50	9,05	6,09	3,8	105
Сюрье картофельное	150	3,09	6,98	20,48	157,05
Канцешта тушеная (зел. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	37,55
Компот из свеж. яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Желе фруктовое	35	2,66	0,28	14,22	86,25
Итого:	530	15,99	15,13	54,11	446,45

Шеф-повар _____

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 мая 2024


5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Ряба туш. в том. с яблок.	50/50	9,45	4,95	3,8	105
Сюрье картофельное	150	3,68	5,46	24,53	164,74
Канцешта туш. (зел. гар.)	50	1,03	1,62	4,41	37,55
Компот из свеж. яблок	200	0,16	0,16	14,9	44,60
Желе фруктовое	30	2,38	0,24	14,36	80,50
Желе фрукт. с яблок	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	590	18,68	13,04	44,88	549,30

Шеф-повар _____

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Суп рисовый с мякотью</i>	<i>250</i>				
<i>Фрикадельки</i>	<i>10</i>	<i>4,31</i>	<i>4,59</i>	<i>14,61</i>	<i>116,95</i>
<i>Напиток из шиповника</i>	<i>200</i>	<i>0,68</i>	<i>0,28</i>	<i>20,46</i>	<i>88,2</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>30</i>	<i>1,98</i>	<i>0,36</i>	<i>11,88</i>	<i>59,40</i>
Итого:	<i>490</i>	<i>6,97</i>	<i>5,23</i>	<i>47,25</i>	<i>204,55</i>

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова