

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 22 апреля 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
тефтели мясные запеченные в сметанно-томатном соусе, макаронные изделия отварные с маслом сливочным	253	14,18	18,97	42,86	399,18
чай с сахаром, с лимоном	200	0,11	0,02	10,15	41,32
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	513	18,55	19,59	79,65	570,4

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 22 апреля 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
тефтели мясные запеченные в сметанно-томатном соусе, макаронные изделия отварные с маслом сливочным	300	15,28	18,75	46,13	423,34
чай с сахаром, с лимоном	200	0,11	0,02	10,15	41,32
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	550	18,89	19,29	78	571,04

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 апреля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп – лапша домашняя с мясом птицы	250/10	5,65	6,1	11,62	132,55
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	8,31	6,74	34,28	240,51

Шеф-повар *О.Н. Щеголькова* О.Н. Щеголькова