

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 марта 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Сыр нормальный	15	3,95	3,99		34,5
Творожный сырный соус	150/5	8,49	11,2	31,40	295,65
Корейский салат	200	3,14	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,20	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	20,18	18,83	81,33	672,90

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 марта 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44
Творожный сырный соус	193/5	19,54	11,05	40,8	344,45
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	23,54	11,99	92,14	644,25

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 22 марта 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жарко с мясом птицы, 250/100					
со сметаной	5	3,05	4,41	1,94	85,55
Компот из сухофруктов	200	0,83	0,11	40,02	166
Желе из малины	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,86	4,88	53,83	310,95

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова