

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 11 апреля 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сырники из творога кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	215	13,65	15,29	32,32	330,9
чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>16,1</b>	<b>16,07</b>	<b>64,01</b>	<b>477,3</b>

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 11 апреля 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сырники из творога кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	243	14,7	16,73	41,3	376,8
чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>17,15</b>	<b>17,51</b>	<b>72,99</b>	<b>523,2</b>

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 21 апреля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник Ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95
Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,25	0,12	28,87	118,4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	495	5,74	7,64	53,7	313,75

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова