

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 марта 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Птица запеченная, гороховое пюре	280	16,49	19,01	41,96	424,6
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,9	74,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	530	20,15	19,69	81,58	605,6

Шеф-повар \_\_\_\_\_ НС О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 марта 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Птица запеченная, гороховое пюре	300	17,18	19,21	46,62	448,67
Компот из свежих яблок (75С)	200	0,16	0,16	17,9	74,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	530	20,15	19,69	81,58	605,6

Шеф-повар \_\_\_\_\_ НС О.Н. Щеголькова