

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 февраля 2024

г-Чин

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр перисмокто	10	2,63	2,66		34,33
Фуршет из колбаски	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассып.	150	3,44	2,29	39,42	9,21
Чай с сахар, лимонном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,8	99
Итого:	370	10,2	10,36	49,94	289,65

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
*Васильева* Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 февраля 2024

б-9ин

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр перисмокто	10	2,63	2,66		34,33
Фуршет из колбаски	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассып.	180	4,55	4,93	44,44	146,60
Чай с сахаром, лимон	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	553	11,84	13,03	93,84	299,45

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 21 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шушпа с сосисой	250/10	6,36	4,97	10,84	159,08
Каша из урюка	100	0,75	0,06	24,93	116,4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	9,09	5,39	58,65	334,88

Шеф-повар О.Н. Щеголькова О.Н. Щеголькова