



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
 На января 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	250/5	2,7	5,9	8,08	102,85
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,9
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	485	5,34	6,35	41,99	255,15

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова