

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 20 мая 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски отварные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша пшеничная молочная 180/3	180/3	4,09	5,08	34,26	216,90
Чай, витаминизированный с шипов. 185/10/5	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,2
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	538	16,49	16,47	41,23	589,34

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 20 мая 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски отварные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша пшеничная молочная	200	4,43	11,46	36,91	219
Чай, витаминизированный с шипов. 185/10/5	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	530	19,44	15,87	71,42	579,72

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

МЕНЮ

На 20 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с	150г				
вермишелью, с кур. фрик.	10	4,05	4,16	18,25	138,89
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,14	0,018	10,15	41,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	190	6,14	4,54	40,28	239,54

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ