

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 апреля 2024

8-4 год

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
блинчики	100	0,4	0,4	9,8	44
Творожки смешане в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарона отварные с соусом	100/3	6,64	4,6	31,48	221,94
Корейский салат	200	3,14	2,68	15,95	100,6
Хлеб немецкий	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	20,18	18,83	81,33	612,90

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 апреля 2024

8-9 год

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
блинчики	100	0,4	0,4	9,8	44
Творожки смешане в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарона отварные	200	4,56	0,84	40,5	208
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб немецкий	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	23,51	21,99	92,17	684,25

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 апреля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
хачапури с мясом птицы,	250/10				
в сметане	5	3,05	4,41	1,94	85,55
кнели из сухофруктов	200	0,83	0,11	40,02	166
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,86	4,88	53,83	370,95

Шеф-повар



О.Н. Щеголькова