

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 августа 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,84	3,69	4,96	53,68
Компот из смеси фруктов	90	10,20	12,93	13,49	198
Пюре картофельное с маслом	150/3	4,11	3,55	30,49	202,8
Чай с сахаром, с медом	100/100	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	18,76	20,66	82,24	627,58

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 августа 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Компот из смеси фруктов	90				
Пюре картофельное с маслом	150/3	14,31	16,48	44,58	400,8
Чай с сахаром, с медом	100/100	0,11	0,06	10,98	44,4
Хлеб пшеничный	30	1,52	0,24	14,76	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	603	17,50	23,75	98,72	668,20

Шеф-повар _____

О.Н. Щеголькова

О.Н. Щеголькова