

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 18 марта 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Биточки рыбные со сметанным соусом, пюре картофельное	245	11,66	10,99	30,96	280,32
Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,88
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	555	16,07	15,14	67,65	482,6

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 18 марта 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Биточки рыбные со сметанным соусом, пюре картофельное	245	11,66	10,99	30,96	280,32
Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого:	605	17,69	17,5	78,75	554,12

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 8 марта 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	250/5	2,7	5,9	8,08	102,85
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,9
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	485	5,34	6,35	41,99	255,15

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова