

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 марта 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из смеси фруктов	90	10,2	12,93	13,49	198
Макароны отварные с соусом	150/5	5,4	4,3	31,99	189,3
Зеленый горошек кв (зам. вар.)	40	1,19	2,08	2,5	33,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,0
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	575	19,43	19,45	82,19	572,7

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 марта 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из смеси фруктов	90	10,2	12,93	13,49	198
Макароны отварные с соусом	150/5	5,4	4,3	31,99	189,3
Зеленый горошек кв (зам. вар.)	40	1,19	2,08	2,5	33,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,0
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,5
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,3
Итого:	550	22,34	22,05	98,93	653,5

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 18 марта 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник „Министерский“ 250г					
Скуриный фрикадель, со сметаной 10/5		3,57	4,16	12,96	135,95
Компот из свежих яблок с цукки 100		0,25	0,12	28,87	118,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,82	59,40
Итого:	495	5,80	4,64	53,60	313,75

Шеф-повар О.Н. Щеголькова