

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 17 апреля 2025
1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	155	10,84	14,25	26,06	234
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	505	15,4	15,26	69,61	480,3

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 17 апреля 2025
5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200	14,08	17,44	33,86	294,3
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	550	18,64	18,45	77,41	540,6

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 17 апреля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,29	5,47	16,54	153,25
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	480	8,34	5,85	38,42	252,65

Шеф-повар О.Н. Щеголькова