

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 марта 2025

1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным, сосиски отварные	245	15,51	19,72	40,69	396,3
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	17,86	69,3
Итого:	500	20	20,39	80,42	605,5

Шеф-повар _____

Handwritten signature

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 марта 2025

5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным, сосиски отварные	273	16,42	21,19	48,6	421,9
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,5
Итого:	553	23,16	21,92	99,99	702,8

Шеф-повар _____

Handwritten signature

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 17 марта 2025



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром и лимоном	185/10\5	0,13	0,02	10,2	42
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	6,16	4,54	40,33	240,25

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова