

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 мая 2024

2-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салаты из овощей отварной	60	0,84	3,61	4,96	53,68
Компот из смеси фруктов	90	10,2	12,93	13,79	198
Суп картофельный с мясом	150/3	4,11	3,55	30,49	202,8
Чай с сахаром, с добавлением	180/180	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	553	18,76	20,66	82,24	604,58

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 _____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 мая 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салаты из овощей отварной	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Компот из смеси фруктов	90				
картофельный суп, с мясом	150/3	14,31	16,48	44,58	400,8
Чай с сахаром, с добавлением	180/180	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	603	21,5	23,15	98,72	668,2

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова