

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 16 апреля 2025  
1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плов из куриной грудки с рисовой крупой	200	16,34	18,47	39,55	378,25
Чай с сахаром, с лимоном	200	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>20,07</b>	<b>19,33</b>	<b>79,72</b>	<b>564,92</b>

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 16 апреля 2025  
5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плов из куриной грудки с рисовой крупой	200	16,34	18,47	39,55	378,25
Чай с сахаром, с лимоном	200	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>18,37</b>	<b>19,05</b>	<b>80,22</b>	<b>570,97</b>

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 16 апреля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками	250/10	2,57	5,97	1,80	70,86
Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,2
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	490	5,23	6,61	24,46	178,46

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова