

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 апреля 2024

4-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
Сырники из творога с шоколадной начинкой "Дружба"	50				
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	540	16,03	15,29	66,74	458,46

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сдобные	100	0,4	0,4	9,8	44
Каша "Дружба" молочная	180/3	5,42	5,89	30,05	194,40
Сырники из творога	50	8,43	10,40	8,24	154
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	543	17,26	17,49	43,94	514,60

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова