

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 сентября 2025

1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,8
Котлета из мяса птицы	90	10,2	12,93	13,79	198
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	573	19,39	20,02	81,72	571,65

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 16 сентября 2025

5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Свекла отварная дольками	100	1,8	0,1	9,8	48
Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3	13,28	18,58	34,26	348,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	603	18,69	19,26	76,76	547,55

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 16 сентября 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	2,98	6,99	7,07	104,95
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	495	5,03	7,37	28,95	204,35

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова