

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 мая 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		54,33
Курица тушенная	50/50	10,39	14,79	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,77	2,29	39,42	214
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,8	99
Итого:	510	20,2	20,36	79,97	609,65

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 мая 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порезанный	10	2,63	2,66		54,33
Курица тушенная	50/50	10,39	14,79	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,55	4,93	44,41	246,60
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	49,20
Итого:	553	21,84	23,03	93,84	699,45

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шушкетта с миссом	150/10	6,36	4,94	18,24	159,08
Компот из урюка	200	0,45	0,06	24,93	116,4
Хлеб ржаной	40	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	9,09	5,39	58,65	334,88

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова