

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 апреля 2024

1-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски отварные	100	8,54	10,84	0,36	200,12
Макарона отварные с соусом	150/5	5,4	4,3	31,99	198,3
Зеленый горошек (фасоль) вар.	40	1,19	2,08	2,5	33,40
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	16,10	17,54	68,76	584,06

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева - Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски отварные	100	8,54	10,84	0,36	200,12
Макарона отварные с соусом	150/5	5,4	4,3	31,99	198,3
Зеленый горошек (фасоль) вар.	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб цельнозерновой	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,3
Итого:	560	20,41	14,84	89,5	684,46

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 15 апреля 2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник, Ленинградский 250г					
с кур. фрика, со сметаной 100г		3,91	4,16	12,96	135,95
Компот из яблок с цукатами 200		0,25	0,12	22,87	118,4
Хлеб ржаной 30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,84	4,64	53,50	313,75

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова