

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ
 На 15 сентября 2025
 1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из куриной грудки	50/50	9,94	13,83	9,9	170,39
Каша гречневая рассыпчатая,	180	4,52	3,75	47,66	256,8
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	40	2,64	0,8	15,84	79,20
Итого:	550	21,37	20,9	93,39	629,04

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ
 На 15 сентября 2025
 5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
Гуляш из куриной грудки	50/50	9,94	13,83	9,9	170,39
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,52	3,75	47,66	256,8
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	550	21,36	20,9	93,39	629,04

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

