

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 апреля 2025

1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным, сосиски отварные	245	15,51	19,72	40,69	396,3
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	17,86	69,3
<b>Итого:</b>	500	20	20,39	80,42	605,5

Шеф-повар \_\_\_\_\_  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 апреля 2025

5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным, сосиски отварные	273	16,42	21,19	48,6	421,9
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,5
<b>Итого:</b>	553	23,16	21,92	99,99	702,8

Шеф-повар \_\_\_\_\_  О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 14 августа 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с вермишелью, с куриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром и лимоном	185/10\5	0,13	0,02	10,2	42
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	490	6,16	4,54	40,33	240,25

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова