

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 мая 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из мяса птицы 90		10,2	12,93	13,49	198
Макаронная отварная с соусом 150/5		5,7	4,3	31,99	189,3
Зеленый горошек (с/зоп.гар.) 40		1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	80	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	575	19,73	19,75	82,19	576,94

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 мая 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из мяса птицы 90/					
Макаронная отварная с соусом 150/5	15,9	17,23	45,48	387,50	
Зеленый горошек (с/зоп.гар.) 40	1,19	2,08	2,5	33,4	
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	80	2,28	0,44	14,46	40,50
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	550	22,58	22,05	98,93	653,84

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 13 мая

2024



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник, Ленинград.	250г				
суп с кур. филе, со сметаной 10%		3,51	4,16	11,96	135,95
Каша греч. с свекл. салатом 100г		0,25	0,12	28,84	110,40
Желе фруктовое	30	1,98	0,36	11,22	59,40
Итого:	495	5,74	4,64	53,00	313,75

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова