



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева

МЕНЮ  
На 13 января 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник Ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95
Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,25	0,12	28,87	118,4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	495	5,74	7,64	53,7	313,75

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова