

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 12 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи тушеные с мясом 50/150	50	12,48	15,68	19,34	241,50
Льдомикс	100	0,4	0,4	9,8	44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	21,03	92,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	500	17,80	17,54	44,81	541,20

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 12 апреля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Льдомикс	100	0,4	0,4	9,8	44
Овощи тушеные с мясом 50/150	50	12,48	15,68	19,34	241,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	21,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	530	15,82	16,41	65,93	481,80

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 августа 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник домашней с	250				
маринованными огурцами	10	4,43	6,95	12,42	140,7
Компот из яблок и груш	200	0,55	0,07	28,89	119,30
Хлеб ржаной	30	1,92	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	4	4,4	53,5	319,4

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова