

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 февраля 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски свиные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша гречневая молочная	180/3	4,00	5,08	34,26	216,90
Чай "Витаминный" с шипов.	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,95
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	538	16,58	16,47	44,23	589,37

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 14 февраля 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сосиски свиные	100	8,54	10,44	0,36	200,12
Каша гречневая молочная	200	4,43	4,46	36,91	219
Чай "Витаминный" с шипов.	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,24	44
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	530	19,44	15,81	47,42	579,42

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 12 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
суп картофель. с вермиш., суп. гр. 150/10		4,05	4,16	18,25	138,85
Чай с сахаром и лимон	185,10/5	0,112	0,018	10,15	41,32
Мед ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,14	4,54	40,28	239,57

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова