УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На ноябрь 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	200	14,65	19,64	40,46	349,86
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Итого:	510	19,89	20,31	80,09	577,96

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На ноябрь 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	200	14,65	19,64	40,46	349,86
Компот из сухофруктов (75С)	200	0,66	0,09	12,03	92,9
Свекла отварная дольками	100	1,8	0,1	9,8	48
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Итого:	565	22,35	21,95	94,27	646,51

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
_____ Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На _____2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Харчо с мясом птицы, со сметаной	250/10/5	3,18	7,4	2,1	86,8
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,9
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	495	5,82	7,85	36,01	239,1

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова