

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 10 апреля 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	228	14,55	17,06	47,34	400,39
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	558	20,1	20,5	84,97	607,39

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 10 апреля 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Котлета домашняя из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	228	14,55	17,06	47,34	400,39
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	578	21,62	20,66	94,81	654,39

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 10 апреля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	2,98	6,99	7,07	104,95
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	495	5,03	7,37	28,95	204,35

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова