

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 10 сентября 2025



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник домашний с мясными фрикадельками	250/10	4,09	6,26	12,76	134,11
Компот из изюма и урюка	200	0,55	0,07	18,89	79,3
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	490	6,62	6,69	43,53	272,81

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова