

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 09 апреля 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикассе из куриной грудки, пюре картофельное с маслом сливочным	253	10,33	14,05	24,57	292,07
Капуста тушеная	50	1,02	1,84	3,95	38,5
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>15,34</b>	<b>16,51</b>	<b>63,68</b>	<b>493,42</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 09 апреля 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Фрикассе из куриной грудки, пюре картофельное с маслом сливочным	280	11,08	12,8	26,64	300,02
Капуста тушеная	50	1,02	1,84	3,95	38,5
Чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	10,98	44,7
Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>17,15</b>	<b>15,22</b>	<b>73,55</b>	<b>595,97</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 09 апреля 2025



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,93	6,84	11,19	131,46
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	495	5,98	7,22	33,07	230,86

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова