

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 07 апреля 2025

1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сырники из творога кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	215	13,65	15,29	32,32	330,9
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	545	16,1	16,07	64,01	477,3

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 07 апреля 2025

5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сырники из творога кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	243	14,7	16,73	41,3	376,8
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого:	573	17,15	17,51	72,99	523,2

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

