

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 февраля 2024

4-класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр перышечко	10	2,63	2,66		34,33
Фрикадельки из говядины	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,44	1,29	39,72	214
Чай с сахаром, молоко	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	19,2	99
Итого:	510	20,2	20,36	49,94	609,65

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Сыр перышечко	10	2,63	2,66		34,33
Фрикадельки из говядины	50/50	10,39	14,49	10,3	221
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,55	4,93	47,41	246,60
Чай с сахаром, молоко	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого:	583	21,84	23,03	93,84	699,43

Шеф-повар *Щеголькова* О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 февраля 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Шушпа с мясом	250г	6,36	4,94	18,84	159,08
Каша из гречки	200	9,45	0,06	24,93	116,4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	9,09	5,39	58,65	334,88

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ