

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 мая 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сосиски свиарные	100	10,2	12,93	13,79	198,0
каша пшениная маноч. с муф. 180г/3	4,09	5,08	34,26		216,90
Чай, витаминизированный с лимон. 180г/1/5	0,24	0,09	12,43		54,20
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	528	18,40	18,66	84,65	584,23

Шеф-повар _____

Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 мая 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сосиски свиарные	100				
каша пшениная маноч. с муф. 200	4,43	4,46	36,91		219
Чай, витаминизированный с лимон. 180г/1/5	0,24	0,09	12,43		54,2
хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,24	44
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	530				

Шеф-повар _____

Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На Общак 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с вер- мишелью, с куриц. филе.	250г				
Чай с сахаром, лимон.	10	4,05	4,16	18,25	138,85
Хлеб ржаной	185/10г	0,112	0,018	10,15	41,32
	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	6,14	4,54	40,28	239,57

Шеф-повар

Щеголькова О.Н. Щеголькова