

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 06 февраля 2025
1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	150/5	8,69	11,2	31,4	275,65
Какао с молоком	200	4,08	3,54	7,6	78,6
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,1
Итого:	500	16,14	15,69	66,62	490,35

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ
На 06 февраля 2025
5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	195/5	19,54	21,05	49,8	454,45
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	550	23,51	21,99	91,33	647,85

Шеф-повар [Signature] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева



МЕНЮ

На 06 февраля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6,29	5,47	16,54	153,25
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	480	8,34	5,85	38,42	252,65

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова