

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 05 апреля 2024

1-4 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Льбиски	100	0,4	0,4	9,8	44
Тедртисси мискиа в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарони суварила сифе	180/3	6,64	4,6	31,48	221,94
Корейский салат	200	3,14	2,68	15,95	100,6
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,45
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	20,18	18,83	81,33	612,90

Шеф-повар О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 06 апреля 2024

5-9 кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Льбиски	100	0,4	0,4	9,8	44
Тедртисси мискиа в соусе	60/40	3,14	5,19	9,85	118,01
Макарони суварила	200	4,56	0,84	42,50	208
Чай с сахаром	190/10	0,04	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	550	23,54	21,99	92,14	644,25

Шеф-повар О.Н. Щеголькова