

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 03 февраля 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из мяса птицы	90	10,2	12,93	13,49	198
Макароны отварные с соусом	150/5	5,7	4,3	31,99	189,30
Зеленый горошек кв (доп.гар.)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	515	19,73	19,75	82,19	542,94

Шеф-повар _____

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 05 февраля 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Компот из мяса птицы	90				
Макароны из свеклы с соусом	150/5	15,9	14,23	45,48	384,30
Зеленый горошек кв (доп.гар.)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	550	22,34	22,05	98,93	653,34

Шеф-повар _____

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

