

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 февраля 2025

1-4 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150	16,34	18,47	39,55	378,25
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	545	20,03	19,33	79,58	563,6

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»

Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 04 февраля 2025

5-9 классы



Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/200	20,36	24,04	51,54	519,63
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	570	24,33	24,98	93,07	713,2

Шеф-повар

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Н.Н. Васильева



МЕНЮ  
На 04 февраля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	250/5	2,7	5,9	8,08	102,85
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,9
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	485	5,34	6,35	41,99	255,15

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова