

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 мая 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей 100		2,41	6,01	8,26	92,8
Компот из мяса птицы с 90					
картофельные пюре, с суп 150/3		14,31	16,42	44,52	400,80
Чай с сахаром, с абрикосами 0,11		0,06	0,06	10,98	44,40
Хлеб пшеничный 30		2,28	0,24	14,46	40,50
Хлеб ржаной 30		1,98	0,36	11,22	59,40
Итого:	603	21,30	23,15	98,46	668,20

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 мая 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей 60		0,84	3,61	4,96	55,68
Компот из мяса птицы 90		10,20	12,93	13,49	192
Пюре картофельное супе 150/3		4,11	3,55	30,49	282,80
Чай с сахаром, с абрикосами 0,11		0,06	0,06	10,98	44,40
Хлеб пшеничный 20		1,52	0,16	9,84	44
Хлеб ржаной 30		1,98	0,36	11,22	59,40
Итого:	553	18,76	20,06	82,24	607,58

Шеф-повар Щеголькова О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 02 мая 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп кремлевский,	250г				
с кур. фрикад., со сметаной 10/5		2,98	6,99	4,04	104,95
Чай с маршмэллоу	190/10	0,14	0,02	12,43	51,30
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,07	7,34	31,68	215,65

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова