

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 01 апреля 2024

5-9кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сосиски отварные	100	8,54	10,84	0,36	200,12
макарены отварные с сыром	150/5	5,4	4,3	31,99	198,30
земляной горошек №(пол.тар)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
кешени из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	11,46	49,50
хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30
Итого:	560	20,41	14,84	85,5	664,46

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 01 апреля 2024

1-4кл

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
сосиски отварные	100	8,54	10,84	0,36	200,12
макарены отварные с сыром	150/5	5,4	4,3	31,99	198,3
земляной горошек №(пол.тар)	40	1,19	2,08	2,5	33,44
кешени из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	525	18,10	14,54	68,46	594,06

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На отпуск 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник Ленинградский 120г					
с курин. филе, со сметаной 10г/5	3,54	4,16	42,96	135,95	
Каша из овес. яблоч. с корицей 100	0,25	0,12	22,84	118,40	
Мед. ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	495	5,44	4,64	53,40	313,45

Шеф-повар

Щеголькова О.Н. Щеголькова