

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 сентября 2024

1-4 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лобио	100	0,4	0,4	9,8	44
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,54	241,50
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,50
Итого:	500	15,82	16,41	65,91	487,80

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 сентября 2024

5-9 кл.

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Лобио	100	0,4	0,4	9,8	44
Овощи тушеные с мясом	50/150	12,48	15,68	19,54	241,5
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,8
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	40,5
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	39,4
Итого:	500	17,80	17,57	77,81	547,20

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Васильева Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 19 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Рассольник домашний с	250г				
мектепте фрикарешканы 10		4,43	6,95	12,42	140,40
Компот из яблок и груш	200	0,55	0,04	28,89	119,3
Чай с сахаром	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	490	7	7,4	53,5	319,4

Шеф-повар

Щеголькова

О.Н. Щеголькова