

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 апреля 2025

1-4 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
фрикассе из куриной грудки, рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	253	10,93	15,35	28,83	322,64
чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	10,98	44,7
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
Итого:	508	14,92	15,97	63,99	485,49

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 апреля 2025

5-9 классы

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
фрикассе из куриной грудки, рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	283	11,67	16,87	33,16	359,06
чай с сахаром, с яблоком	200	0,11	0,06	10,98	44,7
хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	553	17,1	17,49	78,58	568,26

Шеф-повар _____ О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ №1»
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 23 апреля 2025

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,93	6,84	11,19	131,46
Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	495	5,98	7,22	33,07	230,86

Шеф-повар  О.Н. Щеголькова